



# JUSTフォーラム2024

## 2024/4/29(月祝)

### 東京ウィメンズプラザ



精神科医 斎藤学 × 写真家・ノンフィクションライター インベカヲリ★ × 当事者  
= 精神科医療の在り方にヒントを与える

## 『生き方が変わる対話とは』

9:00~11:30	JUSTグループオープンスペース(第一会議室:無料)	
10:00	ホール受付・開場	<b>【要申込】順次HPでご案内いたします</b>
10:30	斎藤学の『対話実践体験』講演とワークショップ(12:00まで)	
13:00	斎藤学×インベカヲリ★による対談	
14:00	当事者との対話(強迫神経症、性倒錯、摂食障害等)	
	「第4章 数学、音楽、性倒錯」「第6章 描けない画家」	
	「第8章 父を生き返らせて殺したい」「第11章 死の淵からのフルマラソン」	
15:15	登壇者全員による対話とQ&A(16:15 閉会予定)	

題材:インベカヲリ★著 『伴走者は落ち着けない—精神科医斎藤学と治っても通いたい患者たち』

### 【ホールイベント参加料金】

参加費	一般	非課税者	学生
非会員	3,000円	2,500円	2,000円
会員	2,500円	2,000円	1,500円



**オンライン配信あり** ※オンライン開催のチケットとなっておりますが、会場も兼用です。

※当日会場で、保険のための参加者氏名の確認を行います。未就学児も無料ですがお子様のお名前も添えてお申し込みください。※参加者は終日、お子様のために保育室をご利用になれますが、保育士はつきませんので、お子様だけでのご利用はご遠慮ください。ご利用人数には制限があります。保育室でもイベントの様子はモニタで視聴できます。※プログラムは変更されることがあります。最新の情報は下記HPをご確認ください。※会場・オンラインとも主催者側で参加者は映り込まないように録画を行います。参加者による、録音録画はご遠慮ください。※ホールでの飲食は禁止です。

主催:日本トラウマサバイバーズユニオン(JUST) <https://www.just.or.jp/>

## 開催要旨

精神科医・斎藤学の患者へのアプローチは現在の多くの医療者の向き合い方とは違っている。彼は「対話」が精神医療に関して有用であるという認識が日本で受け入れられるようになる以前から患者と対話を続けてきた。本イベントでは、当事者のインタビューを綴った本を題材に、当事者とどう向き合い、どんな未来を作ってきたのかを本人と著者と当事者を交えて、それぞれの思いや体験談などを共有することで、精神科医療の在り方を超えて、私たちが「今」をとらえなおし未来や社会がどう変わっていくのかを一緒に考えていきたい。

## 書籍『伴走者は落ち着けない—精神科医斎藤学と治っても通いたい患者たち』について

精神科医・斎藤学がかかわった患者のうち9人のインタビュー。ひきこもり、摂食障害、性被害、痴漢、盗撮、強迫神経症、など様々な症状を持つ患者たちとの出会いから現在までのかかわりがつづられている。

斎藤学 1941年生まれ。慶應義塾大学医学部卒。精神科医。家族機能研究所代表。アディクション研究の第一人者であり、その背景にある家族病理やPTSDの治療に取り組む。共依存やアダルトチルドレンの概念を日本に紹介し広めたことでも知られる。『アダルト・チルドレンと家族 心のなかの子どもを癒す』『封印された叫び 心的外傷と記憶』『家族神話』があなたをしる 元気になるための家族療法』他、多数。近著に『毒親って言うな!』がある。

インベカヲリ★ 写真家、ノンフィクションライター。写真集に『やっぱ月帰るわ、私。』『理想の猫じゃない』『ふあふあの隙間』。著書に、『家族不適應殺 新幹線無差別殺傷犯、小島一朗の実像』『死刑になりたくて、他人を殺しました』無差別殺傷犯の論理』『私の顔は誰も知らない』など。古くからの斎藤学の本のファンであり、近年かかわりが深く、YouTube斎藤学チャンネルの制作・出演にもかかわっている。

## お申込み・お支払方法

[1]ゆうちょ銀行(振込確認に時差があるためこちらでお支払いの場合はお早めをお願いいたします)  
通信欄にJUSTフォーラムとし、参加者全員の氏名(無料の未就学児を含む)を記入してください。オンライン参加ご希望の方は、お手数ですが(2)のPeatixより、お申し込みください。

口座記号・番号:00170-0-89587 加入者名:JUST

(ゆうちょ銀行以外から振込むとき)

ゆうちょ銀行〇一九(ゼロイチキョウ)店 当座預金 0089587 JUST

振込手数料は、ご負担いただきます。

(2)Peatix(オンラインのイベントとなっておりますが、会場参加も共通です)

<https://justforum2024-04-29.peatix.com/>

Peatixのシステム利用料が上乗せされた金額となっております。

コンビニ払い申し込み期限は、イベント前日までとなり 220円の手数料がかかります。



- 渋谷駅 宮益坂口から徒歩12分
- 表参道駅 B2出口から徒歩7分
- 渋谷駅から都バス(渋88系統)2つ目(4分)  
青山学院前バス停から徒歩2分



青山通り(国道246号線)オーバルビルの前にあるこの看板が目印です。  
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-67  
(HP <https://www.twp.metro.tokyo.lg.jp/>より抜粋)

JUST(正式名称:特定非営利活動法人 日本トラウマ・サバイバーズ・ユニオン)は、さまざまな心の傷(トラウマ:心的外傷)から生き延びてきた人達(サバイバー)自身によって運営されている、ボランティアの非営利団体です。

いじめや、児童虐待・言葉による暴力・家族関係・人間関係などの、さまざまな要因によるトラウマで、現在、生きづらさを感じ苦しんでいる人たちのために、精神科医 斎藤 学 の呼びかけにより、1997年に設立されました。

(団体HPより、抜粋)