

L.A. 関西 女性クローズド・プログラム

齋藤 学 ワークショップ in 京都

「なりたい私」のフリをしよう！ いつだって人生は先取りだ！

思いは形になると聞いたことはありませんか？

そう、あなたの頭の中には未来予想図があるのです。齋藤先生は「なりたい自分になるには結果から入ること。変わりたい方向を見つけ、それを装い演じてみる。」
「パーソナリティ発達の可能性を信じて今できることから始めてほしい。」とおっしゃいます。
久々の齋藤先生のワークショップ。違う視点で今の自分を見つめませんか？
きっと新しい発見があるはずです。
ワークショップに行こうと思うところから、変化の一步は始まっています。
齋藤先生のユーモアと示唆に富んだお話と仲間のぬくもりがあなたを待っています！

《日 時》 2024年3月10日(日) ◆10時～17時

《会 場》 ウイングス京都
地下鉄烏丸御池駅(5番出口)
地下鉄四条駅・阪急烏丸駅(20番出口)
下車徒歩約5分

《参加費》 10,000円

《定 員》 20人 [予約制・先着順]

- ※ 3月1日(金)までに到着するように申込書に必要事項を記入し、下記まで郵送してください。
それと同時に参加費を郵便局の下記口座にお振込みください。
- ※ 申込書提出と参加費の入金が確認できた時点で正式な受付が完了となります。
- ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。その場合お断りの連絡をした上、郵便小為替で返金いたします。
- ※ キャンセルによる返金は出来ませんのでご了承ください。
- ※ 参加証等は郵送しませんので、ご心配な方は下記アドレスまでメールにて、お問い合わせください。

申込書送り先

〒600-8127
京都市下京区西木屋町通上ノ口上る
梅湊町83-1ひと・まち交流館京都2階
メールボックス64 L.A関西事務局

参加費振込郵便局口座

14430-44600491
口座名称 エルエーカンサイ

お問い合わせは下記アドレスまでメールにてお問い合わせください。
lakansai2007@yahoo.co.jp
現在治療中の方は主治医・セラピスト等とご相談の上、参加をお考えください。
会場にお越しの際は、電車・バスなど公共交通機関を御利用ください。



L.A. 関西
ホームページ

《日 程》

9:30 受付開始
10:00～10:30 ミニグループミーティング
10:30～12:30 齋藤ミーティングI
12:30～13:30 昼休み
13:30～16:30 齋藤ミーティングII
16:30～17:00 シェアリング
※プログラムは変更する場合があります。

《講師プロフィール》

さいとう さとる
齋藤 学
精神科医。アルコール依存症、摂食障害、児童虐待、性暴力など多岐にわたる「現代の病」の研究の第一人者。
行動する精神科医としてセルフヘルプグループの活動支援、執筆などでも活躍しておられる。

切取線

《参加申込書》

◎LA 関西のワークショップに参加するのは初めてですか はい いいえ (2回目 3回目以上)

◎このワークショップをどこで知りましたか チラシ (ウイングス京都 ひと・まち交流館京都 その他) インターネット (LA 関西 JUST)

■氏名 () 歳

■住所

■メールアドレス

■電話番号

■職種

■参加の理由